

«КЕЛІСІЛДІ»
Астана қаласы әкімлігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жүргізу құрылымындағы

МҚК Директоры

К.Б. Мукушева

«30» сәуір 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нұрлыбала» Ж.Қ.

Директор
А.К. Мұқанова

«30» сәуір 2025 ж.

I апта қыс-көктем
3-ші күн 30.04.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	263,2
2	Сүт қосылған какао	200	120
3	Құрғақ печенье	20	124
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		551,6

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
2	Картоп пюресі	100	110
3	Қара бидай наны	20	44,4
4	Итмұрын суыны	200	120
	Калориясы, ккал		409,4

Асхана меңгерушісі: Абильганарова Р.А.



«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жүргізу құқығындағы



М.Б.Д. № 10/01

К.Б. Мукушева

«30» сәуір 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нұр-Астана»

Директор

А.К. Нұржанова

«30» сәуір 2025 ж.

Тапты қыс-көктем
3-ші күн 30.04.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Қал
1	Сүт қосылған жерісәк күріш ботқасы	150	263,2
2	Сүт қосылған қарақанды	200	120
3	Құрақ пемеші	20	124
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		551,6

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Қал
1	Тұрлық қосылған сиыр етінен қоспа	20/80	135
2	Қартоп пірессі	100	110
3	Қара бидай наны	20	44,4
4	Исіндірілген сусыны	200	120
	Калориясы, ккал		409,4

В.В.

Астана мектептерінің: Абдылманова Р.А.

