

«КЕЛІСІЛДІ»
Астрай қаласы әкімдігінің
«№79 Мектеп-ауданы»
ЦРЖК МКК Директоры
К.Б. Мукушева
«19» мамыр 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»
ЖК «Нұр-Сұлтан»
Директоры
Д.А. Аманжол
«19» мамыр 2025 ж.

IV апта қыс-көктем
1-ші күн 19.05.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жеміс шырыны	200	120
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Алма қосылған қызылша салаты	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған домалақ котлет (биточки)	20/80	135
3	Бұқтырылған күріш	100	116
4	Лимон сусыны	200	120
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		475,4

Асхана менгерушісі: Абылсапарова Р.А.



«КЕЛІСІДІ»
Астана қаласы әкімінің
«№79 Мәскеу-Тараз»
ШЖК МКК Директоры

К.Б. Мухомова
«19» мамыр 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нұрлы жол»
Директоры
«19» мамыр 2025 ж.

IV апта қыс-көктем
1-ші күн 19.05.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жеміс шарыны	20	120
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Алма қосылған қызылша салаты	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған домалақ котлет (биточка)	20/80	135
3	Бұқтырылған күріш	100	116
4	Лимон сусыны	200	120
5	Қара бодай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		475,4

Abilgalarova

Асхана меңгерушісі: Абиылгаларова Р.А.

