

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«№79 Мектеп-лицей»
ШЖҚ МКК Директоры



Ж.Б.Мукушева

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нұржанова А.А.»
Директоры «КШЖБ»



«16» мамыр 2025 ж.

III апта қыс-көктем
5-ші күн 16.05.2025 ж

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	263,2
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Итмұрын сусыны	200	120
	Калориясы, ккал		420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Дәруменді салат	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
3	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100	135
4	Итмұрын сусыны	200	120
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		494,4

AS

Асхана меңгерушісі: Абильганарова Р.А.



«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің

«№79 Мектеп» ЖШС

ЦПАК МКК Директоры

16.05.2025 ж.

Б.Б.Мукушева

16.05.2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

Ж.К. «Тұрғын» А.К.

Директоры

16.05.2025 ж.

III апта қыс-көктем
5-ші күн 16.05.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	263,2
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Итмұрын сусыны	200	120
	Калориясы, ккал		420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Дәруменді салат	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
3	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100	135
4	Итмұрын сусыны	200	120
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		494,4

Астана менгерушісі: Абылайшарова Р.А.

