

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«879 Мектеп» филиалы
ШЖҚ МБҚ директоры

С.Б. Мухометов
К.Б. Мухометов
18.04.2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

Ж.Б. Мухометов
«ТІРКЕЛГЕН»
К.Б. Мухометов
18.04.2025 ж.

III апта қыс-көктем
5-ші күні 18.04.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	263,2
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Итмұрын сусыны	200	120
	Калориясы, ккал		420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Дәруменді салат	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
3	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100	135
4	Итмұрын сусыны	200	120
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		494,4

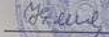
С.Б. Мухометов

Асхана меңгерушісі: Абильгапарова Р.А.



«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімінің
«№79 Мектеп-лицей»
ШЖҚ МКҚК Директоры

 К.Б. Мухомова

«18» сәуір 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

Ж.К. Нұржанов А.А.



«18» сәуір 2025 ж.

III апта қыс-көктем
5-ші күн 18.04.2025 ж

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	263,2
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Итмұрын сусыны	200	120
	Калориясы, ккал		420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Дәруменді салат	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
3	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100	135
4	Итмұрын сусыны	200	120
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		494,4



Асхана меңгерушісі: Абдыгапарова Р.А.

