

«КЕЛІСІДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«Астана» Мәжілісінің
ЦОК-КМД Директоры

С.Б. Мухомов

К.Б. Мухомов

«17» сәуір 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

Ж.Б. Мухомов

«17» сәуір 2025 ж.

III апта қыс-көктем
4-ші күн 17.04.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Көптірілген жемістен компот	200	120
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Ет қосылған палау	170/30	258
2	Көптірілген жемістен компот	200	120
3	Қара бидай нан	20	44,4
	Калориясы, ккал		422,4

А.А.

Асхана меңгерушісі: Абиолгапарова Р.А.



«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«№79 Мектеп-лицейі»
ШЖҚ МҚСД Директоры

К.Б. Мукешева
«17» сәуір 2025 ж.

К.Б. Мукешева

«БЕКІТІЛГЕН»

Ж.Б. Мукешева
Директор

Ж.Б. Мукешева
«17» сәуір 2025 ж.

III апта қыс-көктем
4-ші күн 17.04.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма боткасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Ет қосылған палау	170/30	258
2	Кептірілген жемістен компот	200	120
3	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		422,4

А.А.

Асхана меңгерушісі: Абилягапарова Р.А.

