

«КЕЛІСІМДІ»

Астана қаласының  
«Жергілікті басқару»  
ШЖСМББ-ның  
М. Мухометов  
16.04.2025 ж.

«БЕКІТІЛДІ»

ЖШС «Медикал»  
А.А. Аманжол  
16.04.2025 ж.

III апта қыс-көктем  
3-ші күн 16.04.2025 ж.

| № | Тағамның атауы<br>сағат 11:00 дейін     | Тағамның<br>шығуы, г | Ккал  |
|---|-----------------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | Сүт қосылған жұмсақ геркулес<br>ботқасы | 150                  | 244   |
| 2 | Сүт қосылған қорық                      | 75                   | 44,4  |
| 3 | Жидекті кисель                          | 200                  | 120   |
| 4 | Қара бидай наны                         | 20                   | 44,4  |
|   | Калориясы, ккал                         |                      | 452,8 |

| № | Тағамның атауы<br>сағат 11:00 бастап | Тағамның<br>шығуы, г | Ккал  |
|---|--------------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | Бұқтырылған ет                       | 20/30                | 160   |
| 2 | Картоп пюреі                         | 100                  | 110   |
| 3 | Жидекті кисель                       | 200                  | 120   |
| 4 | Қара бидай наны                      | 20                   | 44,4  |
|   | Калориясы, ккал                      |                      | 434,4 |

Астана қаласының басқарушысы: Абылғалиева Р.А.



«КЕЛІСІМ»

Астана қаласы әкімінің  
№679 Мектепке ішілік  
ЦДЖК МҚД директоры  
*А. Мухометов*  
К.Б. Мухометов  
«16» сәуір 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Қызылорда А.К.»  
*М. Мұсаханов*  
«16» сәуір 2025 ж.

III апта қыс-көктем  
3-ші күн 16.04.2025 ж

| № | Тағамның атауы<br>сағат 11:00 дейін      | Тағамның<br>шығуы, г | Ккал  |
|---|------------------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | Сүт қосылған жұзасак геркулес<br>ботқасы | 150                  | 244   |
| 2 | Сүт қосылған қоржық                      | 75                   | 44,4  |
| 3 | Жидекті кисель                           | 200                  | 120   |
| 4 | Қара бидай наны                          | 20                   | 44,4  |
|   | Калориясы, ккал                          |                      | 452,8 |

| № | Тағамның атауы<br>сағат 11:00 бастап | Тағамның<br>шығуы, г | Ккал  |
|---|--------------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | Бұқтырылған ет                       | 20/30                | 160   |
| 2 | Қартоп торесі                        | 100                  | 110   |
| 3 | Жидекті кисель                       | 200                  | 120   |
| 4 | Қара бидай наны                      | 20                   | 44,4  |
|   | Калориясы, ккал                      |                      | 434,4 |

*А. Мухометов*

Астана мектеп директоры: Абиләт

