

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
№79 Бастапқы медициналық
жәрдем көрсету жүйесіндегі

МҚК Директоры

К.Б. Мухомова

«10» сәуір 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нұрлы Астана»

Директоры

А.А. Мухомова

«10» сәуір 2025 ж.

II апта қыс-көктем
4-ші күн 10.04.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Ванильді бәліш	40	44,4
3	Лимон сусыны	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		507,6

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастан	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған бұқтырылған бәліш	25,50	149
2	Бұқтырылған күріш	100	130
3	Лимон сусыны	200	106
4	Алма	150	94
5	Қара бұйырқы	20	44,4
	Калориясы, ккал		509,4

Астана медициналық университеті / Абилгалиева Р.А.



«КЕЛІСІДІ»
Астана қаласы әкімдігінің
№79 өкметі-шарық
шааралық жүйе құрылысқа

МҚК Директоры
К.Б. Мухомедов

«10» сәуір 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нұрлы Астана»
Директоры
НУРЖАНА А.А.
«10» сәуір 2025 ж.

II апта қыс-көктем
4-ші күні 10.04.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Ванильді бөлім	40	44,4
3	Лимон сусыны	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		507,6

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған бұқтырылған балық	20/50	149
2	Бұқтырылған жұрш	100	116
3	Лимон сусыны	200	106
4	Алма	150	94
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		509,4

Астана мемлекеттік: Абдыгапарова Р.А.

