

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«№79 Мектеп-лицей»
ШЖК МКК Директоры

«26» ақпан 2025 ж.

К.Б. Мукушева



«БЕКІТІЛГЕН»



А. К.Нуржанова

IV апта қыс-көктем
3-ші күн 26.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Сүзбе қосылған тоқаш	40	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		472

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бефстроганов	20/30	190
2	Картоп пюресі	100	110
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		464,4

Асхана менгерушісі: Абиьгапарова Р.А.

IV апта қыс-көктем
3-ші күн 26.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Сүзбе қосылған тоқаш	40	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		472

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бефстроганов	20/30	190
2	Картоп шоресі	100	110
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		464,4

Асхана мейстершісі: Абиляганрова Р.А.



«КЕЛСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«№70 Мектеп» лицейі
ШЖК МКК Директоры

М.Қ.
К.Б. Мухометов

26.02.2025 ж.

«БЕКТІЛГЕН»

Астана қаласы әкімдігінің
«№70 Мектеп» лицейі
ШЖК МКК Директоры

А.К.
А.К. Нуржанова

26.02.2025 ж.

IV апта қыс-көктем
3-ші күн 26.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Сүзбе қосылған тоқаш	40	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		472

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бефстроганов	20/30	190
2	Қартоп піресі	100	110
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		464,4

Асхана меңгерушісі: Абильгапарова Р.А.

