

«КЕЛІСІДІ»

Астана қаласы әкімлігінің
«№79 Мектеп-лицей»
ШДЖК МКК Директоры



К.Б. Мукушева

«24» ақпан 2025 ж.



А.К. Нуржанова

«24» ақпан 2025 ж.

IV апта қыс-көктем
1-ші күн 24.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма боткасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жеміс шырыны	200	120
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Алма қосылған қызылша салаты	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған домалақ котлет (биточки)	20/80	135
3	Бұқтырылған күріш	100	116
4	Лимон сусыны	200	120
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		475,4

Асхана меңгерушісі: Абиьлғапарова Р.А.



IV анта қыс-моқтем
1-ші күні 24.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сәгаті 11:00 дейін	Тағамның мөлшесі, г	Қалы
1	Ауыл қызыл етінен 2-жүзі Бұдыр	150	177А
2	Тұзды май қызыл бұтырмен	25	44,8
3	Жылқы ашырағы	200	120
4	Алтын	100	34
	Қалының қалы		436

№	Тағамның атауы сәгаті 11:30 бастап	Тағамның мөлшесі, г	Қалы
1	Алтын қызыл етінен 2-жүзі	80	80
2	Тұзды май қызыл бұтырмен жылқы ашырағы алтын балықпен	200	120
3	Қызыл етінен 2-жүзі	100	110
4	Жылқы ашырағы	200	120
	Қалының қалы		430

Қалының қалы: 430/430, г/г





IV апта қыс-көктем
1-ші күні 24.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Калл
1	Сүт қанығын жарма 3 мерзім бұтасы	150	177,6
2	Сары май қанығын сүт ұрпағы	25	64,5
3	Көккі шұрып	200	130
4	Алсу	150	94
	Қалыңдық ежау		466

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бағдан	Тағамның шығуы, г	Калл
1	Алсу қанығын қанығын қанығы	60	48
2	Тұрақ қанығын қанығын қанығы қанығын қанығын қанығын қанығы	2000	135
3	Қанығын қанығы	100	70
4	Қанығын қанығы	200	130
5	Қанығын қанығы	25	42,4
	Қалыңдық ежау		475,4

Астана қаласының Министрлігі Р.А.

