

«КЕЛІСІЛДІ»



К.Б.Мукушева

«БЕКІТІЛГЕН»



III апта қыс-көктем
5-ші күн 21.02.2025 ж

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	263,2
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Итмұрын сусыны	200	120
	Калориясы, ккал		420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастан	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Дәруменді салат	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	175
3	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100	100
4	Итмұрын сусыны	200	120
5	Қара бидай наны	20	4
	Калориясы, ккал		494,4

Асхана меңгерушісі: Абильганарова Р.А.

АКЖИЛДІ



Қ.Ә. Мұқатаев

АКЖИЛДІ





III анта іс-ке-көлем
5-ші күні 21.02.2025 ж.

№	Тазаның атауы саты 11,000 аяғын	Тазаның мөлш., г	Қиы
1	Сүт пісіретін жерде құйып берсе	150	200
2	Тұзын қоспай тұрғызып	20	15
3	Ашығып тұрса	200	150
	Қалғанды сана		450

№	Тазаның атауы саты 11,000 бастан	Тазаның мөлш., г	Қиы
1	Дәрігерге сана	10	10
2	Құлақ шығатын сүт-арнайы кәсіп	2000	100
3	Қалғанды сана	100	150
4	Пісіретін сүт	200	150
5	Қалғанды сана	20	100
	Қалғанды сана		244

Ақпараттық-Әлеуметтік Қ...



III аути қауіпсіздігі
С-нөмірі 21.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы, саны 1100 калория	Тағамның салмағы, г	Қалың
1	Сүт пішінінен алынған 1100 калория	150	10%
2	Жұмыртқаның пішінінен алынған	20	1%
3	Жұмыртқаның пішінінен алынған	50	3%
	Жалпы қалың:		14%

№	Тағамның атауы, саны 1100 калория	Тағамның салмағы, г	Қалың
1	Дәмді пішінінен алынған	50	3%
2	Дәмді пішінінен алынған қалыңдық	1000	70%
3	Дәмді пішінінен алынған қалыңдық	200	14%
4	Жұмыртқаның пішінінен алынған	200	14%
5	Сүт пішінінен алынған	10	0,7%
	Жалпы қалың:		91,1%

Мемлекеттік тағам қызметі

