

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«№79 Мектеп-лицей»
ШЖҚ МІЕК Директоры



К.Б. Мукушева

«18» наурыз 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»
Директоры



«18» наурыз 2025 ж.

III апта қыс-көктем
2-ші күн 18.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
	Калориясы, ккал		408,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сәбіз салаты	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған домалак котлет (биточки)	20/80	135
3	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
4	Кептірілген жемістен компот	200	120
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		475,4

Асхана меңгерушісі: Абиляганарова Р.А.

«КЕЛДИСІ»
Астана қаласы әкімінің
№79 Мекен-ойының
Ш.А.А.Қ.Д.Ә.С.Ә.С.
К.Б. Мұқанов

18.03.2025 ж.

«БЕКІТІЛДІ»
Ж.С. Нұржанов А.Қ.
Д.Ә.С.Ә.С.
Ж.С. Нұржанов А.Қ.
18.03.2025 ж.

III анта қыс-көктем
2-ші күні 18.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Кестірілген жемістен компот	200	120
Калориясы, ккал			408,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сәбіз салаты	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған домалақ котлет (бөтөкеш)	2080	135
3	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
4	Кестірілген жемістен компот	200	120
5	Қара бидай нан	20	44,4
Калориясы, ккал			475,4

Астана мемлекеттік университеті - Абылайханов Р.А.

