

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің  
"№79 мектеп- лицей"  
шаруашылық жүргізу құқығындағы



К.Б. Мукушева

«13» наурыз-2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»



А.К. Нуржанова

«13» наурыз-2025 ж.

II апта қыс-көктем

4-күн 13.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Ванильді бәліш	40	44,4
3	Лимон сусыны	200	106
4	Алма	150	94
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>507,6</b>

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған бұқтырылған балық	20/50	149
2	Бұқтыралған күріш	100	116
3	Лимон сусыны	200	106
4	Алма	150	94
5	Қара бидай наны	20	44,4
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>509,4</b>

Асхана менеджерісі: Абильгапарова Р.А.

«КЕЛІСІДІ»  
Астана қаласы әкімдігінің  
"Ж.79 мектеп-лицей"  
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры  
С.Б. Мухометов  
К.Б. Мухометов

13-наурыз 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Тұрғын А.К.»  
Директоры  
С.Н. Нуржолпан  
С.Н. Нуржолпан  
13-наурыз 2025 ж.

Папта қыс-көктем  
4-ші күні 13.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Ванильді бәліш	40	44,4
3	Лимон суусына	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		507,6

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған бұқтырылған бәліш	20-50	149
2	Бұқтырылған күріш	100	116
3	Лимон суусына	200	106
4	Алма	150	94
5	Қара бидай шыны	20	44,4
	Калориясы, ккал		509,4

Астана метрополитені: Абдылғапарова Р.А.

