

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры



К.Б. Мукушева

«12» наурыз 2025 ж.

«КЕЛІСІЛГЕН»

Директор А.К. Нуржанова



А.К. Нуржанова

«12» наурыз 2025 ж.

II апта қыс-көктем

3-ші күн 12.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған қаракумық сорпасы	150	177,6
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Сүт қосылған какао	200	120
	Калориясы, ккал		334,7

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен тефтелі	20/70	190
2	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
3	Сүт қосылған какао	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		470,4

Асхана менгерушісі: Абылғапарова Р.А.

«ЖЕЛІСІЛДІ»
Астана қаласы әкімдігінің
№79 мектеп-лицейі
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры

(Signature)

К.В. Мукушева

«12.03.2025 ж.»

«БЕКІТІЛГЕН»



А.К. Нуржанова

«12.03.2025 ж.»

Пайта қыс-көктем
3-ші күн 12.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған қарақұмық сорпасы	150	177,6
2	Ірімшік қосылған бұттерброды	25	37,1
3	Сүт қосылған қаймақ	200	120
Калориясы, ккал			334,7

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сұйыр етпен тефтелеі	20/70	190
2	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
3	Сүт қосылған қаймақ	200	120
4	Қара бидай таты	20	44,4
Калориясы, ккал			470,4

Астана мемлекеттік: Абилгапарова Р.А.



«КЕЛІСІДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«№79 мектеп-лицей»
шаруашылық жүргізу құрылымы

МКК Директоры

К.Б. Мүзүметса

«17.03.2025 ж.»

«БЕКІТІЛГЕН»



А.К. Нұрғалиева

«17.03.2025 ж.»

II апта қыс-көктем
3-ші күн 12.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған қарақұмық сорпасы	150	177,6
2	Тренинг қосылған бутерброд	25	37,1
3	Сүт қосылған какао	200	120
Калориясы, ккал			334,7

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінің тефетелі	20/70	190
2	Қаймағын пісірілген макарон	100	116
3	Сүт қосылған какао	200	120
4	Қара бұдай шыны	70	44,4
Калориясы, ккал			470,4

Астана мектептерінің: Абиләлімжанов Р.А.

