

«КЕЛІСІДІ»

Астана қаласы әкімдігінің  
"№79 мектеп" лицейі  
паруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры

*К.Б. Мухомова*

К.Б. Мухомова

«07» наурыз 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нұрлытөлеу» А.Қо

Директоры

*А.Қ. Нұрғалиева*

«07» наурыз 2025 ж.

Тапта қыс-көктем  
5-ші күні 07.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	26,1
2	Грильдік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Итмұрын сусыны	200	120
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>423,3</b>

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бұқармалық ет	20,30	160
2	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
3	Итмұрын сусыны	200	120
4	Алма	150	94
5	Қара бұдыл шыны	20	44,4
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>534,4</b>

Астана өңірлік орталық: Абиләткерова Р.А.



«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің  
«№79 мектеп-лицей»  
шаруашылық жүргізу құрылымындағы

МКК Директоры

К.С. Мукушева

«07» наурыз 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нұржанова А.К.»

Директоры

А.К. Нұржанова

«07» наурыз 2025 ж.

1 апта қыс-көктем  
5-ші күні 07.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	
3	Итмұрын сусыны	200	20
Калориясы, ккал			420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бұқтырылған ет	20/30	160
2	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
3	Итмұрын сусыны	200	120
4	Алма	150	94
5	Қара бидай наны	20	44,4
Калориясы, ккал			534,4

Астана мониторингісі: Абиләшпирова Р.А.

