

«КЕЛІСІЛДІ»
Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп- лицей"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры
 К.Б. Муқшешева

«06» наурыз 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нұржанова А.К.»
Директоры
 А.К. Нұржанова

«06» наурыз 2025 ж.

І апта қыс-көктем
4-ші күн 06.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Дәруменді салат	60	130
2	Сыыр еті қосылған палау	170/30	258
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
	Қара бидай паны	20	44,4
	Калориясы, ккал		552,4

Асқаныш жасаушы: Абылғапарова Р.А.



«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры

К.Б. Мукушева

К.Б. Мукушева

«06» наурыз 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»

Директоры

Нуржанова А.К.

Нуржанова

«06» наурыз 2025 ж.

I апта қыс-көктем
4-ші күн 06.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Алма	150	94
Калориясы, ккал			436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Доруменді салат	60	130
2	Сыяр еті қосылған палау	170/30	258
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
Калориясы, ккал			552,4

Асхана менгерушісі: Абилайшарова Р.А.

