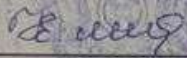


«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«№79 Мектеп-лицей»
ШЖК МКК Директоры



К.Б. Мукушева

«29» қаңтар 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»
Директоры



А.К. Нуржанова

IV апта қыс-көктем

3-ші күн 29.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Сүзбе қосылған тоқаш	40	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		472

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бефстроганов	20/30	190
2	Қартоп шоресі	100	110
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		464,4



Асхана меңгерушісі: Абиьлғапарова Р.А.

IV анта қыс-көктем
3-ші күн 29.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Сүзбе қосылған тоқаш	40	44,4
3	Кенгірлағын жемістен кәмбөт	200	120
4	Қара бидай шыны	20	44,4
Калориясы, ккал			472

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бефстроганов	20/30	190
2	Картоп пюре	100	110
3	Кенгірлағын жемістен кәмбөт	200	120
4	Қара бидай шыны	20	44,4
Калориясы, ккал			464,4





«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«№74 Мектеп-лицей»
ШДҚ МКҚА Директоры

К. Б. Муқанов

К. Б. Муқанов

29.01.2025 ж.



А. К. Нұрқанова

IV анта қыс-көктем
3-ші күні 29.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Сүзбе қосылған тоқай	40	44,4
3	Кейтірілген жемістен қоспау	200	120
4	Қара бұдай паны	20	44,4
Калориясы, ккал			472

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бөфіртоспау	20,30	190
2	Қартоп шорекі	100	130
3	Кейтірілген жемістен қоспау	200	120
4	Қара бұдай паны	20	44,4
Калориясы, ккал			464,4

22

Астана мектептерінің «Абай» филиалының Р.А.



