

**«КЕЛІСІЛДІ»**

Астана қаласы әкімдігінің  
«№79 Мектеп-лицей»  
ШЖҚ МКК Директоры

\_\_\_\_\_ К.Б..Мукушева

«18» ақпан 2025 ж.

**«БЕКІТІЛГЕН»**

ЖК «Нуржанова А.К.»

Директоры



**III апта қыс-көктем  
2-ші күн 18.02.2025 ж.**

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>408,4</b>

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сәбіз салаты	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған домалақ котлет (биточки)	20/80	135
3	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
4	Кептірілген жемістен компот	200	120
5	Қара бидай наны	20	44,4
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>475,4</b>

Асхана меңгерушісі: Абиьганарова Р.А.

III апта қыс-көктем  
2-ші күн 18.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Келтірілген жемістен компот	200	120
	Калориясы, ккал		408,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастан	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сәбіз салаты	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған домалақ котлет (биготин)	20/80	135
3	Қайнатып інерілген макарон	100	116
4	Келтірілген жемістен компот	200	120
5	Қара бидай нан	20	44,4
	Калориясы, ккал		475,4

Ақша мөлшері: Ақша мөлшері Р.А.



«18» ақпан 2025 ж.



III апта қыс-көктем  
2-ші күн 18.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
Калориясы, ккал			408,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сөбіз еслаты	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған домалақ котлет (биточки)	20/80	135
3	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
4	Кептірілген жемістен компот	200	120
5	Қара бидай наны	20	44,4
Калориясы, ккал			475,4

Ахметов мектеп-гимназиясы, Алматы қаласы

