

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің

«№79 Мектеп-лицей»

ШЖҚ МКК Директоры

_____ К.Б. Мукушева

«БЕКІТІЛГЕН»



«17» ақпан 2025 ж.

III апта қыс-көктем

1-ші күн 17.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жеміс шырыны	200	120
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Ет қосылған палау	170/30	258
2	Жеміс шырыны	200	120
3	Қара бидай наны	20	44,4
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		516,4

Асхана меңгерушісі: Абилягапарова Р.А.

III апта қыс-көктем
1-ші күн 17.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жеміс шырыны	200	120
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Ет қосылған палау	170/30	258
2	Жеміс шырыны	200	120
3	Қара бидай паны	20	44,4
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		516,4

Асхана меңгерушісі: Абильганарова Р.А.



