

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің  
"№79 мектеп- лицей"  
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры



К.Б. Мұқушева

«14» ақпан 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»

Директор



А.К. Нуржанова

«14» ақпан 2025 ж.

## II апта қыс-көктем

5-ші күн 14.02.2025 ж.

| № | Тағамның атауы<br>сағат 11:00 дейін | Тағамның<br>шығуы, г | Ккал         |
|---|-------------------------------------|----------------------|--------------|
| 1 | Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы    | 150                  | 255,2        |
| 2 | Ірімшік қосылған бутерброды         | 25                   | 37,1         |
| 3 | Кептірілген жемістен компот         | 200                  | 120          |
|   | <b>Калориясы, ккал</b>              |                      | <b>412,3</b> |

| № | Тағамның атауы<br>сағат 11:00 бастап | Тағамның<br>шығуы, г | Ккал         |
|---|--------------------------------------|----------------------|--------------|
| 1 | Дәруменді салат                      | 60                   | 60           |
| 2 | Бефстроганов                         | 20/30                | 190          |
| 3 | Картоп пюресі                        | 100                  | 100          |
| 4 | Кептірілген жемістен компот          | 200                  | 120          |
| 5 | Қара бидай наны                      | 20                   | 44,4         |
|   | <b>Калориясы, ккал</b>               |                      | <b>524,4</b> |

Асхана меңгерушісі: Абиьлғапарова Р.А.

II апта қыс-көктем  
5-ші күн 14.02.2025 ж.

| №               | Тағамның атауы<br>сағат 11:00 дейін | Тағамның<br>шығуы, г | Ккал  |
|-----------------|-------------------------------------|----------------------|-------|
| 1               | Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы    | 150                  | 255,2 |
| 2               | Ірімшік қосылған бутерброды         | 25                   | 37,1  |
| 3               | Кептірілген жемістен компот         | 200                  | 120   |
| Калориясы, ккал |                                     |                      | 412,3 |

| №               | Тағамның атауы<br>сағат 11:00 бастап | Тағамның<br>шығуы, г | Ккал  |
|-----------------|--------------------------------------|----------------------|-------|
| 1               | Дәруменді салат                      | 60                   | 60    |
| 2               | Бефстроганов                         | 20/30                | 190   |
| 3               | Қартоп шоресі                        | 100                  | 110   |
| 4               | Кептірілген жемістен компот          | 200                  | 120   |
| 5               | Қара бидай папы                      | 20                   | 44,4  |
| Калориясы, ккал |                                      |                      | 524,4 |

менгерушісі: Абдыгапарова Р.А.



II апта қыс-көктем  
5-ші күн 14.02.2025 ж.

| № | Тағамның атауы<br>сағат 11:00 дейін | Тағамның<br>шығуы, г | Ккал         |
|---|-------------------------------------|----------------------|--------------|
| 1 | Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы    | 150                  | 255,2        |
| 2 | Ірімшік қосылған бутерброды         | 25                   | 37,1         |
| 3 | Кептірілген жемістен компот         | 200                  | 120          |
|   | <b>Калориясы, ккал</b>              |                      | <b>412,3</b> |

| № | Тағамның атауы<br>сағат 11:00 бастап | Тағамның<br>шығуы, г | Ккал         |
|---|--------------------------------------|----------------------|--------------|
| 1 | Дәруменді салат                      | 60                   | 60           |
| 2 | Бефстроганов                         | 20/30                | 190          |
| 3 | Картоп торсесі                       | 100                  | 110          |
| 4 | Кептірілген жемістен компот          | 200                  | 120          |
| 5 | Қара бидай наны                      | 20                   | 44,4         |
|   | <b>Калориясы, ккал</b>               |                      | <b>524,4</b> |

Асхана меңгерушісі: Абильханарова Р.А.

