

«КЕЛСЕН»

Астана қаласы денсаулығы  
№79 «Астана-Астана»  
медициналық және сәулеттік орталығы

МДХ Директоры

К.Б. Мұрова

12-сәуір 2025 ж.

«БЕЛІНГЕН»



К. Шүкеев

12-сәуір 2025 ж.

II анта қыс-көктем  
3-ші күні 12.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның мөлшері, г	Қалы
1	Сүт қосылған картоптың қоптасы	130	177,0
2	Тұзсыз қызылша бұтпармасы	25	37,1
3	Сүт қосылған кеші	50	129
	Калориясы, ккал		343,1

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастан	Тағамның мөлшері, г	Қалы
1	Тұзсыз қызылша сүзілген сүзінді сөйлеу	200	300
2	Қызылша тұзсыз қоспа	100	150
3	Сүт қосылған кеші	200	429
4	Қыс-көктем сәбізі	50	114
	Калориясы, ккал		983

Денсаулық сақтау мекемесі Астана қаласы



«БЕКТИЛГЕН»

Астана қаласындағы  
"М. Ғабдуллин" мемлекеттік  
тағамдық жәрмеңкесі

МҚК Директоры

Е. Ғ. Мұсағалиев Е. Ғ. Мұсағалиев

12-ақпан 2025 ж.

«БЕКТИЛГЕН»



12-ақпан 2025 ж.

II анта қыс-көктем  
3-ші күні 12.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның салмағы, г	Қиғал
1	Сүт қосылған жармадан сорпа	150	172,0
2	Төртінші қыс-көктем бұтқасы	22	32,1
3	Сүт қосылған қызыл	700	120
Қалыңдығы, қиғал			324,1

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның салмағы, г	Қиғал
1	Сүт қосылған жармадан сорпа	3070	340
2	Қызылдан жармадан қызыл	100	130
3	Сүт қосылған қызыл	700	120
4	Қызылдан қызыл	20	30,8
Қалыңдығы, қиғал			620,8

Астана қаласындағы, Мемлекеттік А.

