

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры

_____ К.Б. Мукушева

«10» ақпан 2025 ж.

«КЕЛІСІЛГЕН»



А. К. Нуржанова

«10» ақпан 2025 ж.

II апта қыс-көктем
1-ші күн 10.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ геркулес боткасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жидек киселі	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		488,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
2	Қайнатып пісірілген қаракумық	100	116
3	Жидек киселі	200	106
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		401,4

Асхана меңгерушісі: Абиьлғапарова Р.А.

ММК Директоры

К.Б. Мукушева

«10» ақпан 2025 ж.
А. К. Нуржанова

Нағта қыс-көктем
I-ші күн 10.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ геркулес ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жидек киселі	200	106
4	Алма	150	94
Калориясы, ккал			488,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастан	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етпен қозағет	20/80	135
2	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100	116
3	Жидек киселі	200	106
4	Қара бидай наны	20	44,4
Калориясы, ккал			401,4





II апта кыс-көктөм
1-ші күн 10.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ геркулес бөткесі	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жидек кәселі	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		488,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етнен котлет	20-80	135
2	Кайнатыл пірзатпен қарақұмық	100	116
3	Жидек кәселі	200	106
4	Қара бидай папы	20	41,4
	Калориясы, ккал		414



