

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры

К.Б. Мукушева

«07» ақпан 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»

Директоры

А.К. Нуржанова

«07» ақпан 2025 ж.

I апта қыс-көктем
5-ші күн 07.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Итмұрын сусыны	200	120
	Калориясы, ккал		420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бұқтырылған ет	20/30	160
2	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
3	Итмұрын сусыны	200	120
4	Алма	150	94
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		534,4

Асхана менгерушісі: Абиьгапарова Р.А.



К.Б. Мухомова



А.К. Нуржанова

07.02.2025 ж.

1 апта қыс-көктем
5-ші күн 07.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұйра ботқасы	150	263,2
2	Трешік қосылған бұтербөлі	25	57,1
3	Измұрын сусыны	200	120
	Қалыптасы, ккал		420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 басын	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бұқтырылған ет	20,50	160
2	Қабырға пісірілген мөселен	100	116
3	Измұрын сусыны	200	120
4	Алма	150	94
5	Қағд биіктей таны	20	44,4
	Қалыптасы, ккал		534,4

Handwritten signature
Алғашқы Мей...







С.Б. Наурызбай



С.Б. Наурызбай

Тағам қыс-көктем
5-ші күн 07.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның салмағы, г	Ккал
1	Сүт асқанын жұмыртқасы	150	263,2
2	Тұщай асқанын тұздырып	20	37,1
3	Шырын суығы	200	120
	Калориясы, ккал		420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның салмағы, г	Ккал
1	Қауыршақ	200	100
2	Қауыршақ асқанын маймен	100	118
3	Шырын суығы	200	120
4	Алма	150	84
5	Сәбіз шырын суығы	20	44,2
	Калориясы, ккал		514,4

(Signature)

Астана қаласындағы Алматы медициналық Р.А



