

"№79 мектеп лицейі" шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры



К.Б. Мукушева

«05» ақпан 2025 ж.



«05» ақпан 2025 ж.

**I апта қыс-көктем**  
**3-ші күн 05.02.2025 ж.**

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	263,2
2	Сүт қосылған какао	200	120
3	Құрғақ печенье	20	124
4	Қара бидай наны	20	44,4
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>551,6</b>

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
2	Картоп пюресі	100	110
3	Қара бидай наны	20	44,4
4	Итмұрын сусыны	200	120
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>409,4</b>

Асхана меңгерушісі: Абилягапарова Р.А

Тапта қыс-көктем  
3-ші күн 05.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	200	263,2
2	Сүт қосылған какао	20	124
3	Жұрақ печенье	20	44,4
4	Қара бидай піши		551,6
Калориясы, ккал			

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұтлық қосылған сиыр етінен көптел	20:80	135
2	Қартоп піресеі	100	110
3	Қара бидай піши	20	44,4
4	Итмұрын сусыны	200	170
Калориясы, ккал			409,4





Астана қаласы әкімдігінің  
№79 мектеп-лицейі  
шаруашылық жасау құжатындағы

МКК Дарханова

К.Б. Мукушева

«05» ақпан 2025 ж.



К. Нұрақитова

1 апта қыс-көктем  
3-ші күн 05.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күрші ботқасы	150	263,2
2	Сүт қосылған көкпе	200	120
3	Құрғақ пемезе	20	124
4	Қағи бидай папы	20	44,4
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>551,6</b>

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/30	135
2	Қартоп піресе	100	110
3	Қағи бидай папы	20	44,4
4	Ирімшік суығы	200	120
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>399,4</b>



