

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің  
"№79 мектеп-лицей"  
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКҚС Директоры



К.Б. Мукушева

«04» ақпан 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»



ЖКҚС Нуржанова А.К.  
Кәсіпкер

"НУРЖАНОВА А.К."  
Директоры

А. К. Нуржанова

«04» ақпан 2025 ж.

**I апта қыс-көктем**  
**2-ші күн 04.02.2025 ж.**

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	255,2
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Сүзбе бәліші	40	44,4
4	Кептірілген жемістен компот	200	120
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>464</b>

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сәбіз салаты	60	120
2	Ет қосылған палау	170/30	258
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	<b>Калориясы, ккал</b>		<b>542,4</b>

Асхана меңгерушісі: Абыльгапарова Р.А

1 апта қыс-көктем  
2-ші күн 04.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	155,2
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Сүзбе бөліші	40	44,4
4	Кептірілген жемістен компот	200	120
Калориясы, ккал			464

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастан	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сәбіз салаты	60	120
2	Ет қосылған палау	170,30	258
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай папы	20	44,4
Калориясы, ккал			542,4

Шадрова Р.А.







«04» ақпан 2025 ж.

«04» ақпан 2025 ж.

**I анта қыс-көктем**  
**2-ші күн 04.02.2025 ж.**

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ тарты ботқасы	150	255,2
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Сүзбе балшы	40	44,4
4	Кептірілген жемістен қолмағ	200	120
Калориясы, ккал			464

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сәбіз салғы	60	120
2	Ет қосылған пілау	170/30	288
3	Кептірілген жемістен қолмағ	200	120
4	Қара бидай оты	20	44,4
Калориясы, ккал			542,4

Астана университеті, Абсолютарона 9-А





