

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп- лицей"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры

Ж. Мукешева

Ж.Б. Мукешева

«03» ақпан 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»



А. К. Нуржанова

«03» ақпан 2025 ж.

I апта қыс-көктем

1-ші күн 03.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жидек киселі	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		488,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен тефтелі	20/70	190
2	Қайнатып пісірілген қаракумық	100	135
3	Жидек киселі	200	106
4	Қара бидай наны	20	44,4
5	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		569,4

Асхана меңгерушісі: Абиляпарова Р.А

I апта қыс-көктем
I-ші күн 03.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жидек кіселеі	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		488,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен тефтелеі	20/70	190
2	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100	135
3	Жидек кіселеі	200	106
4	Қара бидай наны	20	44,4
5	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		569,4

Терушісі: Абағытпарова Р.А





«КЕ.НС.С.Д.»
Астана қаласы пәлсапат білім
№7 мектеп-лицейі
шаруашылық жүргізу құқығында

МБХ Директоры

[Signature] Қ.А. Мамунова

03.02.2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»



03.02.2025 ж.

Тағам қыс-көктем
1-ші күні 03.02.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 8:00 дейін	Тағамның мөлш., г	Қалып
1	Сүт қосылған ақшымалы ботқасы	150	244
2	Сарымалы қосылған бұтпа	25	44,4
3	Жалак өсіні	200	100
4	Алма	150	94
Қалыптың қалып			488,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның мөлш., г	Қалып
1	Тұзды қосылған сарымалы ботқасы	2070	190
2	Қаймақпен пісірілген картоп	100	135
3	Жалак өсіні	200	100
4	Қурақ	20	44,4
		150	94
Қалыптың қалып			469,4

Астана қаласы пәлсапат білім №7 мектеп-лицейі Р.А.





1B
4Ж
4М
4И
2Ж
4Э