

«КЕЛІСІДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«№79 Мектеп-лицей»
ШЖК МКК Директоры

 К.Б. Мукушева

«31» қаңтар 2025 ж.



«БЕКІТІЛГЕН»



А.К.Нуржанова

«31» қаңтар 2025 ж.

IV апта қыс-кө
5-ші күн 31.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	263,2
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		521,6

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
2	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Алма	150	94
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		509,4

Асхана меңгерушісі: Абильгапарова Р.А.

«КЕЛІСІДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
«№79 Мектеп-лицей»
ШЖОҚ МКҚК Директоры

К.Б. Мухомова

К.Б. Мухомова

«27» қаңтар 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

А.К. Нуржанова А.К.
Директор

НУРЖАНОВА А.К. Нуржанова

«27» қаңтар 2025 ж.

**IV анта қыс-көктем
1-ші күн 27.01.2025 ж.**

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жеміс шарыны	200	120
4	Алма	150	94
Калориясы, ккал			436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Алма қосылған қызылша салаты	60	60
2	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған домалақ котлет (биточка)	20*30	135
3	Бұқтырылған күріш	100	116
	Панцион сусыны		
5	Қара бидай наны	20	120
	Калориясы, ккал		475,4

Астана мектептерінің: Абильханова Р.



«КЕЛІСІДІ»
Астана қаласы әкімдігінің
«№79 Мектеп-лицей»
ШЕЖ МҚК Директоры
К.Б. Мукушева К.Б. Мукушева

«27» қаңтар 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»
Ж.К. Нұржанова А.К.
Директор
Нұржанова А.К. Нұржанова
«27» қаңтар 2025 ж.

IV апта қыс-көктем
1-ші күн 27.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жеміс шырыны	200	120
4	Алма	150	94
Калориясы, ккал			436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Алма қосылған қызылша салатты	60	60
2	Тұздық қосылған сныр етінен жасалған домалақ қоллет (биточка)	20,80	135
3	Бұқтырылған күріш	100	116
4	Лимон сусыны	200	120
5	Қара бидай ұяны	20	44,4
Калориясы, ккал			475,4

Астана монгерушісі: Абилайпарова Р.А.



