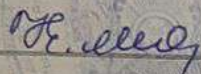


«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры



К.Б. Мукушева

«17» қаңтар 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»

Директоры



А.К.Нуржанова

«17» қаңтар 2025 ж.

II апта қыс-көктем
5-ші күн 17.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	255,2
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
	Калориясы, ккал		412,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Дәруменді салат	60	60
2	Бефстроганов	20/30	190
3	Картоп пюресі	100	110
4	Кептірілген жемістен компот	200	120
5	Қара бидай паны	20	44,4
	Калориясы, ккал		524,4

Асхана меңгерушісі: Абиьгапарова Р.А.

К.Б. Мукушева

К.Б. Мукушева

А. К. Нуржанова

А. К. Нуржанова

«17» қаңтар 2025 ж.

«17» қаңтар 2025 ж.

II апта қыс-көктем

5-ші күн 17.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	255,2
2	Ірімшік қосылған бұтерброды	25	37,1
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
Калориясы, ккал			412,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00-бастан	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Дәруменді салат	60	60
2	Бефегетонаш	20/30	190
3	Қартоп шоресі	100	110
4	Кептірілген жемістен компот	200	120
5	Қара бидай шыны	20	
Калориясы, ккал			524,4

Асхана меню





Илтип кыс-коктем
5-ші күн 17.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жеміс-жидек ботқасы	150	255,2
2	Тренинг қосылған бутерброды	25	37,1
3	Кестірілген дәмсізден компот	200	120
Калориясы, ккал			412,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бұрышты салат	60	60
2	Бефстроганов	200	1000
3	Қарындас	100	100
4	Кестірілген дәмсізден компот	200	120
5	Қара бұдыл сапы	70	44,4
Калориясы, ккал			1324,4

