

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры



К.Б. Мукушева

«15» қаңтар 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»

Директоры



А. К. Нуржанова

«15» қаңтар 2025 ж.

II апта қыс-көктем
3-ші күн 15.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған қаракумық сорпасы	150	177,6
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Сүт қосылған какао	200	120
	Калориясы, ккал		334,7

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен тефтелі	20/70	190
2	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
3	Сүт қосылған какао	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		470,4

Асхана меңгерушісі: Абиьгапарова Р.А.

«КЕҢСЕД»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жүргізу құрылымындағы

МКК Директоры:

Ж. Мусушев

К.Б. Мусушев

«15» қаңтар 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК / Нуржанова А. К.

«ТУРКІСТАН А.К.»
Директоры:

А. К. Нуржанова

А. К. Нуржанова

«15» қаңтар 2025 ж.

II айта қыс-көктем
3-ші күні 15.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған қарақұмық сорпасы	150	177,6
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Сүт қосылған какао	200	120
	Калориясы, ккал		334,7

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен пайғезі	2070	190
2	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
3	Сүт қосылған какао	200	120
4	Қара бидай ұны	20	49,4
	Калориясы, ккал		470,4

Асхана меңгерушісі: Абилайтарова Р.А.





№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған қарақұмық сорпасы	150	177,6
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Сүт қосылған какао	200	120
	Калориясы, ккал		334,7

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен тефтелеі	20/70	190
2	Қайнағып пісірілген макарон	100	116
3	Сүт қосылған какао	200	120
4	Қара бидай піши	20	44,4
	Калориясы, ккал		470,4

Асхана меңгерушісі: Абилясқатарова Р.А.





1Г
2В
4Е

2Е
2Д
4З