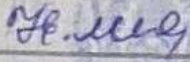


«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің  
"№79 мектеп-лицей"  
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры



К.Б. Мукушева

«БЕКІТІЛГЕН»



Директоры

А. К. Нуржанова

«13» қаңтар 2025 ж.

«13» қаңтар 2025 ж.

II апта қыс-көктем  
1-ші күн 13.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ геркулес боткасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жидек киселі	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		488,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сныр етінен котлет	20/80	135
2	Қайнатып пісірілген қарақумық	100	116
3	Жидек киселі	200	106
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		401,4

Асхана меңгерушісі: Абельгапарова Р.А.

«КЕ.ІСІЛДІ»  
Астана қаласы әкімдігінің  
"№79 мектеп-лицей"  
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры

К.Б. Мукушева

«13» қаңтар 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»  
"НУРЖАНОВА А.К."  
Директоры

А.К. Нуржанова

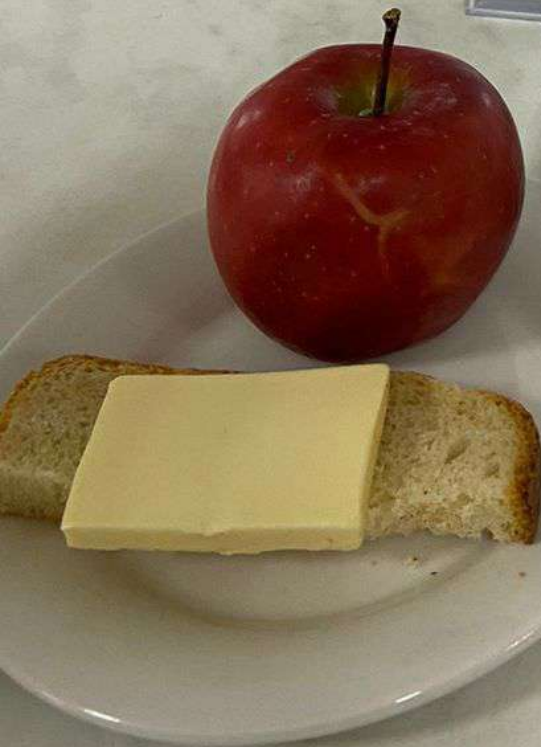
«13» қаңтар 2025 ж.

II апта қыс-көктем  
I-ші күн 13.01.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ геркулес ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жидек киесі	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		488,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
2	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100	116
3	Жидек киесі	200	106
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		401,4

Асхана меңгерушісі: Абилягапарова Р.А.



МКК Директоры

*Ж. М. Мукушева*

К.Б. Мукушева

Директоры

*А. К. Нуржанова*

А. К. Нуржанова

«13» қаңтар 2025 ж.

«13» қаңтар 2025 ж.

**II апта қыс-көктем**

**1-ші күн 13.01.2025 ж.**

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ геркулес ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жидек киселі	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		488,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
2	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100	116
3	Жидек киселі	200	106
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		401,4

Асхана меңгерушісі: Абылғапарова Р.А.





1В  
4Ж  
4М  
  
4П  
2Ж  
4Ә  
  
3Д  
3В  
3М