

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жүйесізу құқығындағы

МКК Директоры



К.Б. Мукушева

«09» қаңтар 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»



А.К. Нуржанова

«09» қаңтар 2025 ж.

I апта қыс-көктем
4-ші күн 09.01.2025 ж.

| № | Тағамның атауы сағат 11:00 дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|--|----------------------|------------|
| 1 | Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма боткасы | 150 | 177,6 |
| 2 | Сары май қосылған бутерброд | 25 | 44,4 |
| 3 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| 4 | Алма | 150 | 94 |
| | Калориясы, ккал | | 436 |

| № | Тағамның атауы сағат 11:00 бастап | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|---|---|----------------------|--------------|
| 1 | Дәруменді салат | 60 | 130 |
| 2 | Тұздық қосылған балық етінен тефтелі | 20/70 | 149 |
| 3 | Бұқтыралған күріш | 100 | 116 |
| 4 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| 5 | Қара бидай наны | 20 | 44,4 |
| | Калориясы, ккал | | 559,4 |

Асхана меңгерушісі: Абылғапарова Р.А.

«КЕЛІСІДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп- лицей"
шаруашылық жәрмеңке құрығындағы

МКК Директоры



К.Б. Мухомова

«09» қаңтар 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»



А.К. Нуржанова

«09» қаңтар 2025 ж.

Гапта қыс-көктем
4-ші күні 09.01.2025 ж.

| № | Тағамның атауы сағат 11:00 дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|-----------------|--|----------------------|-------|
| 1 | Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма боткасы | 150 | 177,6 |
| 2 | Сары май қосылған бутерброд | 25 | 44,4 |
| 3 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| 4 | Алма | 150 | 94 |
| Калориясы, ккал | | | 436 |

| № | Тағамның атауы сағат 11:00 бастап | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|-----------------|--|----------------------|-------|
| 1 | Дәруменді салат | 60 | 130 |
| 2 | Тұздық қосылған балық етінен тефтелеі | 20/70 | 149 |
| 3 | Бұқтыралған күріш | 100 | 116 |
| 4 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| 5 | Қара бидай наны | 20 | 44,4 |
| Калориясы, ккал | | | 559,4 |

Асхана меңгерушісі: Абиляшарова Р.А.



Астана қаласы әкімдігінің
"№79 мектеп-лицей"
шаруашылық жерізу құқығындағы

МКК Директоры

К.Б. Мукушева

«09» қаңтар 2025 ж.

ЖК "Нуржанова А.К."

Директоры

А.К. Нуржанова

«09» қаңтар 2025 ж.

1 апта қыс-көктем
4-ші күні 09.01.2025 ж.

| № | Тағамның атауы сағат 11:00 дейін | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|-----------------|--|----------------------|-------|
| 1 | Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы | 150 | 177,6 |
| 2 | Сары май қосылған бутерброд | 25 | 44,4 |
| 3 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| 4 | Алма | 150 | 94 |
| Калориясы, ккал | | | 436 |

| № | Тағамның атауы сағат 11:00 бастап | Тағамның шығуы, г | Ккал |
|-----------------|---|----------------------|------|
| 1 | Дәруменді салат | 60 | 130 |
| 2 | Тұздық қосылған балық етінен тефтелі | 20/70 | 149 |
| 3 | Бұқтыралған күріш | 100 | 116 |
| 4 | Кептірілген жемістен компот | 200 | 120 |
| 5 | Қара бидай наны | 20 | 44,4 |
| Калориясы, ккал | | | |

Асхана меңгерушісі





2Ж
4Ә
3Д
3В
3М