

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№79 лицей- мектептің» ШЖК МКК директоры



Мукушев К.Б.

Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам « 24 » қазірге 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қаша мусовая мейрам	150	200	250
2	Түтіндер е майла	25	30	35
3	Қолпат үз сүздік - в	200	200	200
4	Дөңгелек сүздік	20	30	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қолпат қовышы	80	90	100
2	Сәуле тәттісі	20	25	30
3	Қорға қармағы	100	130	150
4	Қолпат үз сүздік рүздік	200	200	200
5	Қызыл	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№79 лицей-мектептің» ШЖК МКК директоры  
Мукушева К.Б.

Ас мәзірі  
№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам «22» ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық тұлқінің граммалық шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша рисовая молочная	450	500	550
2	Творожок с маслом	25	30	35
3	Комлот цу шарф -6	200	200	200
4	Котлета сурс	20	30	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық тұлқінің граммалық шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Котлета говядины	30	35	40
2	Сыр топиленый	20	25	30
3	Рис с курицей	200	200	200
4	Комлот цу шарф -6	200	200	200
5	Каша	20	25	30
6				

А.В. Захаренкова

№	Уақыты	
1.	08:35	
2.	09:10	1
3.	10:10	4

№	Уақыты	
1.	11:35	2
2.	12:25	2 н.д., 2
3.	13:10	4 н.д., 4

№	Уақыты	
1.	15:05	3 н.д., 3 н.д.
2.	16:05	3 н.д., 3 н.д.








 Министерство здравоохранения  
 Республики Беларусь  
 Национальный институт  
 гигиены  
 Минский район, д. 100, М. 220015

А) меню  
 АИТ (анализ питания) сбалансированное питание  
 индивидуальное меню (таблица № 1) от 01.01.2024 года

№	Наименование блюда	Анализ питания (граммы энергии)		
		Энергия	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп куриный с овощами	200	200	200
2	Греческий суп с мясом	200	200	200
3	Картофель с овощами	200	200	200
4	Сырники	200	200	200
5	Чай	200	200	200

№	Наименование блюда	Анализ питания (граммы энергии)		
		Энергия	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп куриный с овощами	200	200	200
2	Суп греческий с мясом	200	200	200
3	Картофель с овощами	200	200	200
4	Сырники	200	200	200
5	Чай	200	200	200

А) меню сбалансированное питание индивидуальное меню (таблица № 1) от 01.01.2024 года

№	Наименование блюда	Анализ питания (граммы энергии)		
		Энергия	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп куриный с овощами	200	200	200
2	Суп греческий с мясом	200	200	200
3	Картофель с овощами	200	200	200
4	Сырники	200	200	200
5	Чай	200	200	200

Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
 Национальный институт гигиены  
 Минский район, д. 100, М. 220015





