

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№79 лицей- мектептің» ШЖК МКБ директоры



Мукушева К.Б.

Ас мәзірі  
№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам « 20 » декабрь 2024 жыл

| № | Тағам атаулары             | Азық түліктің граммда шығуы |          |          |
|---|----------------------------|-----------------------------|----------|----------|
|   |                            | 7-10жас                     | 11-14жас | 15-18жас |
| 1 | Каша рисовая молочная      | 150                         | 200      | 250      |
| 2 | Пюре картофельное с соусом | 25                          | 30       | 35       |
| 3 | Каша пшеничная             | 200                         | 200      | 200      |
| 4 |                            |                             |          |          |
| 5 |                            |                             |          |          |
| 6 |                            |                             |          |          |

| № | Тағам атаулары      | Азық түліктің граммда шығуы |          |          |
|---|---------------------|-----------------------------|----------|----------|
|   |                     | 7-10жас                     | 11-14жас | 15-18жас |
| 1 | Салат витаминная    | 60                          | 80       | 100      |
| 2 | Компот фруктовый    | 80                          | 90       | 100      |
| 3 | Соус томатный       | 20                          | 25       | 30       |
| 4 | Чай зеленый горячий | 100                         | 130      | 150      |
| 5 | Кеб                 | 20                          | 35       | 40       |
| 6 | Каша пшеничная      | 200                         | 200      | 200      |

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Мукушева К.Б.

Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам « 20 » декабрь 2024 жыл

| № | Тағам атаулары             | Азық түліктің граммда шығуы |          |          |
|---|----------------------------|-----------------------------|----------|----------|
|   |                            | 7-10жас                     | 11-14жас | 15-18жас |
| 1 | Каша рисовая молочная      | 150                         | 200      | 250      |
| 2 | Пюре картофельное с маслом | 25                          | 30       | 35       |
| 3 | Каша гречневая с маслом    | 200                         | 200      | 200      |
| 4 |                            |                             |          |          |
| 5 |                            |                             |          |          |
| 6 |                            |                             |          |          |

| № | Тағам атаулары          | Азық түліктің граммда шығуы |          |          |
|---|-------------------------|-----------------------------|----------|----------|
|   |                         | 7-10жас                     | 11-14жас | 15-18жас |
| 1 | Салат витаминный        | 60                          | 80       | 100      |
| 2 | Котлета гов.-и          | 80                          | 90       | 100      |
| 3 | Суп с макаронами        | 20                          | 25       | 30       |
| 4 | Гречка рассыпчатая      | 100                         | 130      | 150      |
| 5 | Каша                    | 20                          | 35       | 40       |
| 6 | Каша гречневая с маслом | 200                         | 200      | 200      |

«Соответствует»

А.В. Захаренкова

мечание  
проветривание  
проветривание  
проветривание  
проветривание  
проветривание

№  
1.  
2.





Ас мәзірі  
№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам « 20 » декабрь 2024 жыл

| № | Тағам атаулары               | Азық түліктің граммда шығуы |          |          |
|---|------------------------------|-----------------------------|----------|----------|
|   |                              | 7-10жас                     | 11-14жас | 15-18жас |
| 1 | Каша рисовая молочная        | 150                         | 200      | 250      |
| 2 | Пюре картофельное с морковью | 25                          | 30       | 35       |
| 3 | Напиток из шиповника         | 200                         | 200      | 200      |
| 4 |                              |                             |          |          |
| 5 |                              |                             |          |          |
| 6 |                              |                             |          |          |

| № | Тағам атаулары       | Азық түліктің граммда шығуы |          |          |
|---|----------------------|-----------------------------|----------|----------|
|   |                      | 7-10жас                     | 11-14жас | 15-18жас |
| 1 | Салат картофельный   | 60                          | 80       | 100      |
| 2 | Компот из фруктов    | 20                          | 30       | 40       |
| 3 | Соус томатный        | 20                          | 25       | 30       |
| 4 | Чай зеленый          | 100                         | 150      | 200      |
| 5 | Хлеб                 | 20                          | 35       | 40       |
| 6 | Напиток из шиповника | 200                         | 200      | 200      |

Примечание  
полное проветривание  
полное проветривание  
полное проветривание  
полное проветривание  
полное проветривание

«Соо

А.В. Захаренкова



