

«Бекетемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№79 лицей- мектептің» ШЖК МКК директоры



Мукушева К.Б.

Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная овсяная	150	200	250
2	Тунисбород с маком	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат морковная	60	80	100
2	Томатный суп	80	90	100
3	Суп томатный	20	25	30
4	Макарона отварные	100	130	150
5	Компот из сухофруктов	200	200	200
6	Кефир	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№79 лицей- мектептің» ШЖҚ МКК директоры
Мукушева К.Б.

Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» сәуірі 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная овсяная	150	200	250
2	Түршіктер с қантпен	25	30	35
3	Компот шұжармен	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат морковпен	60	80	100
2	Түршіктер лимонмен	60	90	100
3	Супе томатпен	60	75	90
4	Макаронна сәбізмен	100	130	150
5	Компот шұжармен	200	200	200
6	Қызыл	20	35	40

Примечание

возное проветривание
проветривание
проветривание
проветривание
сквозное проветривание



А.В. Захаренкова





Ас мәзірі
№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная овсяная	150	200	250
2	Фруктовый с мясом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат морковный	60	80	100
2	Пюре картофельное	80	90	100
3	Суп томатный	20	25	30
4	Макарона отварные	100	130	150
5	Компот из фруктов	200	200	200
6	Хлеб	20	25	30

«Соп...

А.В. Захаренкова

ой
№ 79»

Примечание

- озное проветривание
- проветривание
- проветривание
- проветривание
- проветривание
- сквозное проветривание



