

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімінің
«№79 лицей- мектептің» ШЖҚ МКК директоры



Мукушева К.Б.

Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша ессемізге 3 зана	150	200	250
2	Түшпелеру с ессемізге	25	30	35
3	Компот иу суларрушев	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат Витаминная	60	80	100
2	Кеб			
3	Компот иу сулар-6	200	200	200
4	Кеб	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры: А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша молочная 5 минут	150	200	250
2	булгур с кашей	25	30	35
3	компот из сульфурисов	200	200	200
4	яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	салат овощная	60	80	100
2	рыб			
3	компот из груш-6	200	200	200
4	рыб	20	25	40
5				
6				

Примечание
полное проветривание
проветривание
проветривание
проветривание
проветривание
сквозное проветривание



А.В. Захаренкова





Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная 3 раз	150	200	250
2	Түшпеген с мағам	25	30	35
3	Компот ш сурфурмов	200	200	200
4	Әлсіз	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат ягода шимай	60	80	100
2	Кисел			
3	Компот ш сурфур-б	200	200	200
4	Кисел	20	25	30
5				
6				



ия столовой
а -лицей № 79»

год.

Примечание
сквозное проветривание
проветривание
проветривание
проветривание
проветривание
сквозное проветривание

«Со

А.В. Захаренкова



