

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№79 лицей- мектептің» ЖШС МКК директоры



Мукушева К.Б.

Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам «15» ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп молочная гречневая	150	200	250
2	Тунец в масле с салатом	25	30	35
3	Сок фруктовый	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат свекольная с яблоком	60	80	100
2	Компота овсяная	80	90	100
3	Суп томатный	20	25	30
4	Рис с курицей	100	150	150
5	Чай	20	35	40
6	Напиток лимонный	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»  
 Астана қаласы әкімдігінің  
 «№79 лицей- мектептің» ШЖК МКК директоры  
 Мукушева К.Б.



Ас мәзірі  
 №79 лицей-мектептің оқушыларына арналған  
 комплексты ыстық тағам «15» ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп молочная гречневая	150	200	250
2	Вуширбәріш с сарым	25	30	35
3	Сок фруктовый	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат свекольный с яблоком	60	80	100
2	Компот из яблок	80	90	100
3	Соус томатный	20	25	30
4	Асқақ қармоқ етпен	100	150	150
5	Мейіз	20	35	40
6	Қалыпталған тағам	200	200	200

А.В. Захаренкова



Замечание  
 е проветривание  
 проветривание  
 проветривание  
 проветривание  
 сквозное проветривание





Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам «15» ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп молочный гречневый	150	200	250
2	Вареники с картофелем	25	50	75
3	Сок фруктовый	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат свекольный с яблоком	60	80	100
2	Котлета говяжья	80	90	100
3	Супе томатный	20	25	30
4	Варе картофельное	100	150	150
5	Чай	20	35	40
6	Колбаса сосисочная	200	200	200

Примечание

- сквозное проветривание
- проветривание
- проветривание
- проветривание
- сквозное проветривание

А.В. Захаренкова



