

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№79 лицей- мектептің» МКК директоры
Мукушева К.Б.



Ас мәзірі
№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная овсяная	150	200	250
2	Резиње сунел	20	30	40
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Кеєб	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жармає	140/30	220/40	250/50
2	Салот морковная	60	80	100
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Кеєб	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



Ас мәзірі
 №79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
 комплексты ыстық тағам « 6 » ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная овсяная	150	100	150
2	Кефир сирый	40	30	40
3	Какао с молоком	200	100	200
4	Хлеб	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жарма	110/30	200/40	200/50
2	Салат шпинатный	50	30	60
3	Какао с молоком	200	100	200
4	Хлеб	20	35	40
5				
6				

А.В. Захаренкова







Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » *ноябрь* 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	<i>Қама молочная овсяная</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>250</i>
2	<i>Көкөніс сүзбелі</i>	<i>20</i>	<i>30</i>	<i>40</i>
3	<i>Қақпақ с қызыл сапанды</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
4	<i>Көкөніс</i>	<i>20</i>	<i>35</i>	<i>40</i>
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	<i>Жарма</i>	<i>150/50</i>	<i>200/40</i>	<i>250/50</i>
2	<i>Сәбіз сүзбелі</i>	<i>60</i>	<i>80</i>	<i>100</i>
3	<i>Қақпақ с қызыл сапанды</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
4	<i>Көкөніс</i>	<i>20</i>	<i>35</i>	<i>40</i>
5				
6				

Директоры *А.В. Захаренкова*



мечание
 проветривание
 проветривание
 проветривание
 проветривание
 сквозное проветривание



