

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№79 лицей- мектептің» ШЖК МКК директоры



Мукушева К.Б.

Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » *ноябрь* 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	<i>Каша пшеница молочная</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>250</i>
2	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>25</i>	<i>30</i>	<i>35</i>
3	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
4	<i>Джеоко</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>150</i>
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	<i>Кеф с маслом</i>	<i>170/30</i>	<i>200/40</i>	<i>250/50</i>
2	<i>Кеф</i>	<i>20</i>	<i>35</i>	<i>40</i>
3	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
4	<i>Джеоко</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>150</i>
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
 комплексты ыстық тағам « 4 » қорық 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қаша пшеница целосная	150	200	250
2	Пюре картоф с маслом	25	30	35
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мол с маслом	100/30	100/40	150/50
2	Мол	20	35	40
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

А.В. Захаренкова

Замечание
 е проветривание
 проветривание
 проветривание
 проветривание
 сквозное проветривание





Ас мәзірі

№79 лицей-мектептің оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » қазіргі 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қама паштаны етпен	150	200	250
2	Түтешкек с маған	25	30	35
3	Сөк фрутован	200	200	200
4	Алма	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Түтешкек с маған	140/30	160/40	250/50
2	Қама	20	25	30
3	Сөк фрутован	200	200	200
4	Алма	150	150	150
5				
6				

Примечание
возное проветривание
проветривание
проветривание
проветривание
сквозное проветривание

А.В. Захаренкова



