



БЕКІТЕМІН
№ 9 мектеп-лицей
директоры
К. Дукушева
2024г

Дұрыс тамақтанудың алдын алу туралы
іс-шара жоспары
2024-2025 оқу жылы

№	Оқиғалардың атауы	Уақытты өткізу	Жауапты
1	«Денсаулығың өз қолыңда» дәрісі	Қыркүйек	Медбике
2	«Үстел үстіндегі дәрумендер» сурет байқауы 1-4 сыныптар	Қазан	Технология мұғалімдері
3	«Дәмді және пайдалы тағам туралы» кітаптар көрмесі. «Тамақтану дәстүрлері» кітаптар көрмесі. «Дұрыс тамақтану – денсаулықтың негізі». 1-11 сыныптар кітаптар көрмесі.	Бір жыл ішінде	Кітапханашы
4	«Күнделікті жұмыс» сынып сағаты. Сынып сағаты «Мектеп оқушысы үшін салауатты өмір салты дегеніміз не?» 1-11 сыныптар	Бір жыл ішінде	1-11 сыныптардың сынып жетекшілері
5	Оқушылардың мектептегі тамақтануы бойынша САУАЛНАМА. «Мектеп тамағы ата-ана көзімен» сауалнамасы	Қаңтар	Әлеуметтік педагог
6	Видео «Дұрыс тамашалау және жеке гигиена» 1-11 сыныптар	Наурыз	Жалпы тәжірибелік дәрігер
7	1-11 сыныптар «Дені саудың жаны сау» дәрісі	Сәуір	Медбике
9	«Қозғалыс арқылы денсаулық» воркшоп	Сәуір	Дене шынықтыру мұғалімдері, мектеп парламенті
10	Жалпы мектепшілік ата-аналар жиналысы «Буклеттер мен ақпараттық стендтер арқылы ата-аналарды дұрыс тамақтану мәселелері бойынша ақпараттандыру»	Сәуір	Мектеп әкімшілігі, медбике
12	Дәріс «Салауатты өмір салты. Дұрыс тамақтану» 5 сынып	Сәуір	дәрігер
13	«Зиянды және пайдалы тағамдар» дәрісі	Мамыр	«Салауатты Астана» ЖШС емханасы жанындағы жастар денсаулық орталығының дәрігерлері